 **Hilfen und Ansprechpartner bei Depressionen**

*zusammengestellt vom schulischen Beratungsdienst im Landkreis Rhön-Grabfeld*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Schulische Beratungsdienste** |  |  |  |
| Schulpsychologin  Jutta Sitzmann | GS Herschfeld  Kirchstr. 16  97616 Bad Neustadt | Durchwahl:  09771 6886266  Mi 12.15-13.00 Uhr  Sekretariat:  09771 2374 |  |
| Staatliche Schulberatungsstelle  Unterfranken | Ludwigkai 4  97072 Würzburg | 0931-7945-410 | mail@schulberatung-unterfranken.de |
|  |  |  |  |
| **Kinderärzte** | **Kontaktdaten über**  **die Kassenärztliche**  **Vereinigung** | **09721-787765-55020** | **www.kvb.de** |
| **Ärztlicher Bereitschaftsdienst**  **der Krankenkassen** |  | **116117** | **www.116117.de** |
| **Kinder- und Jugendpsychiater** | **Kontaktdaten über**  **die Kassenärztliche**  **Vereinigung** | **09721-787765-55020** | **www.kvb.de** |
| **Kinder- und Jugendlichen-psychotherapeuten** | **Kontaktdaten über**  **die Kassenärztliche**  **Vereinigung** | **09721-787765-40410** | **www.kvb.de** |
| **Kliniken für Kinder- und Jugendpsychiatrie** |  |  |  |
| Klinik für Kinder- u. Jugend-psychiatrie Schweinfurt | Gustav-Adolf-Str. 4  97422 Schweinfurt | 09721/720-3374  Fax 09721/720-2901 | kjp@leopoldina.de |
| Klinik für Kinder- u. Jugend-psychiatrie Hildburghausen | Eisfelder Str. 41 98646 Hildburghausen | 03685-776-300 Fax: 03685-776-940 | www.helios-gesundheit.de |
| Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie Würzburg | Margarete-Höppel-Platz 1  97080 Würzburg | 0931-201-7860  Fax: 0931-20178620 | www.ukw.de |
| Herz-Jesu-Krankenhaus Fulda  Abteilung Kinder- und Jugend-psychiatrie | Buttlarstr. 74  36039 Fulda | 0661-153100  Fax: 0661-153109 | www.herz-jesu-krankenhaus.de |
|  |  |  |  |
| **Weitere Beratungsstellen** |  |  |  |
| Jugendamt Rhön-Grabfeld | Spörleinstr. 11  97616 Bad Neustadt | 09771-94-0 |  |
| Eltern-, Jugendlichen-,  Erziehungsberatung | Kellereigasse 12  97616 Bad Neustadt | 09771-61160  Fax 09771-611633 | erziehungsberatung@caritas-  nes.de |
| Sozialpsychiatrischer Dienst  Diakonisches Werk  Schweinfurt | Spörleinstr.  97616 Bad Neustadt | 09771/ 97744  Fax:09771/ 994230 | spdi-nes@diakonie-schweinfurt.de |
| Kinder- und Jugendtelefon  Nummer gegen Kummer |  | Tel: 116 111  Mo-Sa 14.00-20.00 |  |
| Telefonseelsorge |  | 0800-1110111 | www.telefonseelsorge.de |
| Deutsches Bündnis gegen  Depression |  | 0800-3344533 | www.deutsche-depressionshilfe.de  www.buendnis-depression.de |
| Onlineberatung für Jugendliche durch Jugendliche |  |  | www.youth-life-line.de |
| Psychiatrienetz  Diskussionsforum Depression  Beratung und Selbsthilfe-gruppen |  |  | www.BApK.de |
| Fighting Depression Online |  |  | www.fideo.de |
|  |  |  |  |
| **Selbsthilfegruppen** |  |  |  |
| Selbsthilfegruppe „Atempause“  für Angehörige von Menschen  mit Depressionen | BRK Kreisverband Rhön-Grabfeld Sonnenstraße 1  97616 Bad Neustadt | Ansprechpartnerin  Frau Petra Fuchs  09771 6123-43 | www.kvrhoen-grabfeld.brk.de |